

ALERTA DEL ENVENENAMIENTO CON PLOMO

Los niños pequeños están en peligro de envenenamiento con plomo, especialmente si viven o visitan casas más viejas donde se usó la pintura con plomo. La pintura con plomo y el polvo de ésta causan la mayoría de los casos de envenenamiento con plomo, pero hay otras fuentes del plomo en el hogar que pueden hacer daño a los niños. Siga estas sugerencias para la protección de los niños contra el envenenamiento con plomo.

Lave los manos de los niños después de jugar afuera y antes de darle de comer.

Asegúrese que los niños no tengan acceso a las pinturas que estén peladas. No permita que los niños masquen las superficies pintadas. Preste mucha atención a las ventanas y los marcos de las ventanas. Cubra éstas áreas con cinta gruesa y asegúrese que los niños no las toquen.

Quienes trabajan con el plomo deben cambiarse de ropa y bañarse antes de regresar a casa.

No use remedios caseros (alarcon, alkoht, azarcon, bala goll, coral, ghasard, greta, kandu, kohi, luiga, maría luisa, pay-loo-ah, rueda).

Tenga cuidado de que la vajilla/loza, especialmente la que se hace en Asia y Latinoamérica, pueda contener el plomo. No guarde comida en los recipientes cerámicos decorativos.

No quite usted mismo(a) la pintura con plomo.

Deje correr el agua de llave hasta que se ponga lo más frío posible (por lo menos 2-3 minutos) antes de beberla o utilizarla para cocinar.

Lave los juguetes y chupetes frecuentemente.

Guarde la comida en recipientes hechos de vidrio, acero inoxidable o plástico, nunca dentro de latas abiertas.

Asegúrese que los niños coman comidas regulares con alimentos que tienen altos niveles de hierro y calcio, como la carne roja sin grasa, los frijoles, el cereal fortificado con hierro, los vegetales con hojas verdes, la leche de baja caloría, el yogurt, y el queso.

Use un trapeador o trapo mojado para limpiar todos los pisos, los marcos de las ventanas y otras superficies pintadas, por lo menos dos veces por semana. Use un limpiador de uso múltiple.

Aunque parezcan saludables, lleve a los niños para que les hagan la prueba. Póngase en contacto con su médico o centro de salud para más información. Esta prueba está recomendada para todos los niños que tengan 9-12 meses y, si es posible, de nuevo cuando tengan 24 meses.



“NUESTRO SUEÑO ES TENER NIÑOS SANOS”

EL DEPARTAMENTO DE SALUD DEL CONDADO DE CHESTER

¿Por qué los niños corren riesgo del envenenamiento con plomo?



Los niños menores de 6 años de edad son las víctimas **PRINCIPALES** del envenenamiento con plomo, especialmente niños de 1 a 3 años. Los niños se llevan muchas cosas a la boca. También, los niños absorben más plomo que los adultos porque sus cuerpos y sesos aún están desarrollándose.

La mujer embarazada puede pasarle el plomo a su bebé antes de nacer por medio de la sangre.

En los Estados Unidos existen alrededor de 3 MILLONES de niños contaminados con altos y peligrosos niveles de plomo en sus cuerpos.

La mayoría de los niños “envenenados” **NO** tienen síntomas, o sea, ¡no se ven enfermos!



¿A dónde puede llevar usted a sus niños para que les hagan la prueba del plomo?

- Al Pediatra
- Al Médico Familiar/Proveedor de Cuido de Salud
- A la Clínica de Salud Local
- Al Departamento de Salud del Condado de Chester

Para más información sobre el envenenamiento por el plomo y para que le hagan una prueba a su niño(a) llame al:

DEPARTAMENTO DE SALUD DEL CONDADO DE CHESTER

Servicios de Salud Personal (Personal Health Services)	610-344-6252
Servicios de Salud Ambiental (Environmental Health)	610-344-6238
Educación de Salud (Public Health Education)	610-344-6490

¡EL DESCUBRIMIENTO TEMPRANO DEL ENVENENAMIENTO POR PLOMO NOS DA NIÑOS MÁS SANOS!

